

## CALENDRIER FORMATIONS 2024-2025

| INTITULÉ DE LA FORMATION                                 | Promo | Dates du Module 1  | Dates Fin            | Nombre d'heures (présentiel) | Nbre modules |
|--|-------|--------------------|----------------------|------------------------------|--------------|
| "Cycle Essentiel"<br>Relaxation Evolutive / Sophrologie  | SRW27 | 05-06 octobre 2024 | 26-27 septembre 2026 | 304 h                        | 19           |
| "Cycle 2"<br>Sophrologue métier Certification Officielle | SE11  | 24-26 mars 2025    | 02-03 mars 2026      | 160 h                        | 7            |

### SPECIALISATIONS

|   |        |                    |                      |       |   |
|---|--------|--------------------|----------------------|-------|---|
| Psycho-pratiques de Relaxation et Sophrologie<br>Approches psychocorporelles "Somato" | PSC13  | Dates à venir      |                      | 304 h | 9 |
| Psychopathologie (ouverte à tous)   | PSY 12 | 10-12 février 2025 | 08-10 septembre 2025 | 108 h | 4 |
| Hypnose Ericksonienne Transpersonnelle® (HET)   | HYP4   | Dates à venir      |                      | 144 h | 6 |
| Relaxation et Sophrologie pour Enfants et Adolescents                                 | CREA4  | Dates à venir      |                      | 144 h | 6 |
| Breathwork (Respiration Transpersonnelle, Rebirth et Transe Holotropique®)            | CRT3   | 21-23 octobre 2024 | 23-25 juin 2025      | 120 h | 5 |
| Cohérence Cardiaque (ouverte à tous)  | CC9    | 14-15 octobre 2024 | 25-26 novembre 2024  | 32 h  | 2 |
| Yoga Nidra (ouverte à tous)   | YN6    | 09-10 juin 2025    | 12-13 janvier 2026   | 80 h  | 5 |
| Yoga Nidra Avancé   | YNAP2  | Dates à venir      |                      | 80 h  | 5 |
| Méditation Pleine Conscience Cognitive Therapy (MBCT)                                 | MBCT3  | Dates à venir      |                      | 42 h  | 3 |
| Massage Intuitif Evolutif (ouverte à tous)  | SMI4   | 06-08 octobre 2025 | 03-05 novembre 2025  | 48 h  | 2 |
| Massage Intuitif Evolutif Approfondissement   | SMIAP2 | Dates à venir      |                      | 48 h  | 2 |
| Approfondissement Géosociogramme  | APGéno | Dates à venir      |                      | 16 h  | 1 |
| Relaxation sonore et vibratoire (ouverte à tous)                                      | RS3    | Dates à venir      |                      | 16 h  | 1 |
| Relaxation sonore et vibratoire<br>Approfondissement (Chant et voix)                  | RSAP2  | 17-18 février 2025 |                      | 16 h  | 1 |
| Relaxation à protocole non verbal : Relaxation Coréenne (ouverte à tous)              | RC3    | Dates à venir      |                      | 16 h  | 1 |
| Relaxation Coréenne Approfondissement   | RCAP1  | Dates à venir      |                      | 16 h  | 1 |