

CALENDRIER FORMATIONS 2025-2026

INTITULÉ DE LA FORMATION	Promo	Dates du Module 1	Dates Fin	Nombre d'heures (présentiel)	Nbre modules
"Cycle Essentiel" Relaxation Evolutive / Sophrologie	SRW28	14-15 mars 2026	19-20 février 2028	304 h	19
"Cycle 2" Sophrologue métier Certification Officielle	SE12	Dates à venir	2027	160 h	7

SPECIALISATIONS

Psycho-pratiques de Relaxation et Sophrologie Approches psychocorporelles "Somato"	PSC14	23-26 avril 2026	30 sept-03 oct 2027	304 h	9
Psychopathologie (ouverte à tous)	PSY 12	8-10 septembre 2025	30 mars - 1er avril 2026	108 h	4
Hypnose Ericksonienne Transpersonnelle® (HET)	sup hyp	19-20 janvier 2026		16h	1
Relaxation et Sophrologie pour Enfants et Adolescents	CREA5	16-17 avril 2026	12-13 novembre 2026	144 h	6
Breathwork (Respiration Transpersonnelle, Rebirth et Transe Holotropique®)	CRT4	16-18 mars 2026	02-04 novembre 2026	120 h	5
Breathwork Approfondissement		13-15 octobre 2025		24 h	1
Cohérence Cardiaque (ouverte à tous)	CC10	09-10 février 2026	20-21 avril 2026	32 h	2
Yoga Nidra (ouverte à tous)	YN7	Dates à venir		80 h	5
Yoga Nidra Avancé	YNAP2	14-15 décembre 2026	14-15 juin 2027	80 h	5
Méditation Pleine Conscience Cognitive Therapy (MBCT)	MBCT3	Dates à venir		42 h	3
Massage Intuitif Evolutif (ouverte à tous)	SMI4	06-08 octobre 2025	03-05 novembre 2025	48 h	2
Massage Intuitif Evolutif Approfondissement Femmes enceintes et Bébé		31 oct-02 nov 2025		24 h	1
Approfondissement Massage Intuitif		12-14 octobre 2026	16-18 novembre 2026	48 h	2
Relaxation sonore et vibratoire (ouverte à tous)	RS4	17-18 janvier 2026		16 h	1
Relaxation sonore et vibratoire Approfondissement (Chant et voix)	RSAP2	31 oct- 1er Nov 2026		16 h	1
Relaxation à protocole non verbal : Relaxation Coréenne (ouverte à tous)	RC3	24 et 26 octobre 2025		16 h	1