

CALENDRIER FORMATIONS 2024-2025

INTITULÉ DE LA FORMATION	Promo	Dates du Module 1	Dates Fin	Nombre d'heures (présentiel)	Nbre modules
"Cycle Essentiel" Relaxation Evolutive / Sophrologie	SRW27	5-6 octobre 2024	26-27 septembre 2026	304 h	19
"Cycle 2" Sophrologue métier Certification Officielle	SE11	24-26 mars 2025	2-3 mars 2026	160 h	7

SPECIALISATIONS

Psycho-pratiques de Relaxation et Sophrologie Approches psychocorporelles "Somato"	PSC13	13-16 juin 2024	13-16 novembre 2025	304 h	9
Psychopathologie (ouverte à tous)	PSY 11	19-21 mars 2024	1-3 juillet 2024	108 h	4
Hypnose Ericksonienne Transpersonnelle® (HET)	HYP4	23-25 septembre 2024	2-4 juin 2025	144 h	6
Relaxation et Sophrologie pour Enfants et Adolescents	CREA4	16-17 mai 2024	14-15 novembre 2024	144 h	6
Breathwork (Respiration Transpersonnelle, Rebirth et Transe Holotropique®)	CRT3	21-23 octobre 2024	23-25 juin 2025	120 h	5
Cohérence Cardiaque (ouverte à tous)	CC9	14-15 octobre 2024	25-26 novembre 2024	32 h	2
Yoga Nidra (ouverte à tous)	YN6	18-19 novembre 2024	30 juin-1 juillet 2025	80 h	5
Yoga Nidra Avancé	YNAP2	24-25 février 2025	8-9 sept 2025	80 h	5
Méditation Pleine Conscience Cognitive Therapy (MBCT)	MBCT3	Dates à venir		42 h	3
Massage Intuitif Evolutif (ouverte à tous)	SMI4	2-4 septembre 2024	28-30 octobre 2024	48 h	2
Massage Intuitif Evolutif Approfondissement	SMIAP2	30 sept-2 oct 2024	11-13 novembre 2024	48 h	2
Approfondissement Géosociogramme	APGéno	Dates à venir		16 h	1
Relaxation sonore et vibratoire (ouverte à tous)	RS3	26-27 octobre 2024		16 h	1
Relaxation sonore et vibratoire Approfondissement (Chant et voix)	RSAP2	17-18 février 2025		16 h	1
Relaxation à protocole non verbal : Relaxation Coréenne (ouverte à tous)	RC3	7-8 Octobre 2024		16 h	1
Relaxation Coréenne Approfondissement	RCAP1	Dates à venir		16 h	1