

## CALENDRIER FORMATIONS 2025-2026

| INTITULÉ DE LA FORMATION                                 | Promo | Dates du Module 1 | Dates Fin          | Nombre d'heures (présentiel) | Nbre modules |
|--|-------|-------------------|--------------------|------------------------------|--------------|
| "Cycle Essentiel"<br>Relaxation Evolutive / Sophrologie  | SRW28 | 14-15 mars 2026   | 19-20 février 2028 | 304 h                        | 19           |
| "Cycle 2"<br>Sophrologue métier Certification Officielle | SE11  | 24-26 mars 2025   | 02-03 mars 2026    | 160 h                        | 7            |

### SPECIALISATIONS

|  |        |                     |                          |       |   |
|--|--------|---------------------|--------------------------|-------|---|
| <b>Psycho-pratiques de Relaxation et Sophrologie</b><br>Approches psychocorporelles "Somato" | PSC14  | 23-26 avril 2026    | 30 sept-03 oct 2027      | 304 h | 9 |
| <b>Psychopathologie</b> (ouverte à tous)   | PSY 12 | 8-10 septembre 2025 | 30 mars - 1er avril 2026 | 108 h | 4 |
| <b>Hypnose Ericksonienne Transpersonnelle® (HET)</b>   | HYP5   | 19-21 janvier 2026  | 01-03 février 2027       | 144 h | 6 |
| <b>Relaxation et Sophrologie pour Enfants et Adolescents</b>                                 | CREA5  | 16-17 octobre 2025  | 16-17 avril 2026         | 144 h | 6 |
| <b>Breathwork (Respiration Transpersonnelle, Rebirth et Transe Holotropique®)</b>            | CRT4   | 24-26 novembre 2025 | 06-08 juillet 2026       | 120 h | 5 |
| <b>Breathwork Approfondissement</b>  |        | 13-15 octobre 2025  |                          | 24 h  | 1 |
| <b>Cohérence Cardiaque</b> (ouverte à tous)  | CC10   | 09-10 février 2026  | 20-21 avril 2026         | 32 h  | 2 |
| <b>Yoga Nidra</b> (ouverte à tous)   | YN6    | 09-10 juin 2025     | 12-13 janvier 2026       | 80 h  | 5 |
| <b>Yoga Nidra Avancé</b>   | YNAP2  | Dates à venir       |                          | 80 h  | 5 |
| <b>Méditation Pleine Conscience Cognitive Therapy (MBCT)</b>                                 | MBCT3  | Dates à venir       |                          | 42 h  | 3 |
| <b>Massage Intuitif Evolutif</b> (ouverte à tous)  | SMI4   | 06-08 octobre 2025  | 03-05 novembre 2025      | 48 h  | 2 |
| <b>Massage Intuitif Evolutif Approfondissement Femmes enceintes et Bébé</b>                  |        | 31 oct-02 nov 2025  |                          | 24 h  | 1 |
| <b>Approfondissement Géosociogramme</b>  | APGéno | Dates à venir       |                          | 16 h  | 1 |
| <b>Relaxation sonore et vibratoire</b> (ouverte à tous)                                      | RS3    | Dates à venir       |                          | 16 h  | 1 |
| <b>Relaxation sonore et vibratoire Approfondissement (Chant et voix)</b>                     | RSAP2  | Dates à venir       |                          | 16 h  | 1 |
| <b>Relaxation à protocole non verbal : Relaxation Coréenne</b> (ouverte à tous)              | RC3    | 21-22 juin 2025     |                          | 16 h  | 1 |